

**De :** Jerome GIRON [<mailto:giron.jerome@wanadoo.fr>]

**Envoyé :** jeudi 16 juin 2011 13:30

**À :** [st-meard-24-mairie@wanadoo.fr](mailto:st-meard-24-mairie@wanadoo.fr)

**Objet :** tr: Les Gendarmes et Les Voleurs du Temps à Ambazac

Objet : Les Gendarmes et Les Voleurs du Temps à Ambazac

bonjour, voici l'article concernant la sortie annuelle des rapideaux aux "Gendarmes et aux voleurs du temps" qui a eu lieu dimanche 11 juin



Pour la photo : de G a droite : stephane Berriot, Jerome Giron, annette Vignaud, Frédéric Vidotto, Denis bresil

*Saint-Méard-de-Gurson: les Rapideaux jouent aux Gendarmes et aux voleurs du temps...*

*Un Week-end fantastique pour la sortie annuelle de nos amis rapideaux, club pédestre en vogue de St-Méard-de-Gurson engagé dans l'une des courses les plus mythiques en France*

*Enorme succès pour l'édition 2011 des Gendarmes et des Voleurs de temps. Un week-end de trail dans toute sa splendeur avec près de 6000 coureurs et randonneurs sur ces deux jours de fête sportive en pleine nature.*

*La fête du trail ! C'est certainement la meilleure description des Gendarmes et des Voleurs de temps, course qui se déroule tous les ans à Ambazac au domaine du Muret avec la présence de célébrités comme Annette Sergent (multiple championne d'Europe de Cross) et Dominique Chauvelier (ancien champion de France de Marathon et star des magasins spécialisé de jogging..).*

*Mais cette année, une grande première figurait au programme : la première édition du 65 km. Les coureurs adeptes des longues distances avaient réclamé une épreuve référence, ils l'ont obtenue. Ils étaient plus de 580 au départ.*

*Afin de répondre à leurs attentes, les organisateurs avaient concocté un parcours de choix avec des données claires : 65 km à parcourir en moins de 11 heures.*

*Montées, descentes, sentiers variés, racines, pierres, feuilles.... Tous les ingrédients qui composent un grand trail étaient au menu. Après six petits kilomètres au cours desquels le peloton s'est quelque peu enflammé, chacun a pris son rythme afin de tenter de rallier l'arrivée en temps et en heure. La météo était parfaite, ni trop chaud, ni trop froid. Des conditions idéales.*

*Au 6e km, la première difficulté a surgi, sous la forme d'une belle bosse, prélude à un dessin de parcours fortement vallonné. Tout doucement, le peloton s'est étalé afin d'avalier au mieux les difficultés. En côte, on gérait ; dans les descentes, on relâchait ou, pour les spécialistes, on tentait de reprendre quelques minutes perdues et, enfin, on déroulait avant de reprendre une allure de course un peu plus élevée sur les petites portions de plat.*

### *Des ravitaillements réconfortants*

*19e km, premier poste de contrôle et de ravitaillement. Il a fallu aborder une grande montée, qui a fait mal. Ensuite, petites montées et légères descentes se sont succédé, avec des jambes qui commençaient, déjà, à durcir au fil des changements d'appuis. Les yeux étaient fixés au sol, histoire d'éviter les petites pierres et les racines sur lesquelles on bute inlassablement entraînant pertes d'équilibre voire chutes. Le balisage rassurait. Même s'il fallait rester vigilant, il ne demandait pas une attention trop soutenue.*

*Pour tenir, les ravitaillements sont devenus des objectifs à court terme. Rejoindre le 29e, puis le 39e, le 51e et enfin le cinquante-huitième. Chaque poste était assuré dans des petits villages avec des bénévoles adorables qui avaient préparé ici de la grenadine, là des gâteaux faits maison. Les petits mots d'encouragement constituaient un véritable baume au cœur et aux jambes. Il est important aussi de citer les gendarmes, qui ont été en poste à tous les changements de direction qui, avec le sourire, vous indiquaient le bon chemin et le*

*kilométrage. Des petits instants de bonheur sans oublier un décor magnifique. Les monts d'Ambazac offrent un terrain de jeu de choix.*

*Le 58e km est arrivé, enfin. Il sentait bon l'arrivée. Mais si les coureurs avaient espéré une fin de parcours un peu plus « cool », ils en ont été pour leurs frais. Il fallut encore gérer des côtes et des descentes abruptes qui ont sérieusement abîmé les jambes. Une dernière route à traverser et c'étaient les deux derniers kilomètres avant la « dernière côte », qui se termine par les célèbres escaliers des Gendarmes et des Voleurs de temps où se massait la foule pour encourager les coureurs, de quoi donner la chair de poule. Le corps disait non, mais la tête disait oui. C'était terminé, en haut est venue la délivrance, avec une courte descente vers la ligne d'arrivée.*

*Au final*

*Les derniers concurrents mettront un peu plus de 11 heures, mais seront classés. **Thierry Breuil, en champion, a terminé en 5h20min22s** devant **Damien Vierdet (5h35min52s)** et **Thierry Mignon (5h46min12s)**. Deux rapideaux étaient engagés, Frédéric Vidotto réalise une performance à la hauteur de ses ambitions en prenant la 33ème place en 6h43mn d'effort, confirmant sa progression et se donnant beaucoup d'espoir pour la course de l'UTMB ( ultra trail du Mont-Blanc) en août prochain. Son compère Denis Brésil boucle le parcours en 8h48mn et prend la 263ème place. A noter la très belle 11ème place du Bergeracois et ami Stéphane Berriot.*

*Sur le 32 km, épreuve bonus du Trail national Tour, **Benoît Holzerny s'impose en 2h02min**. **Stéphane Ricard (2h07min36s)** et **Jérémy Pignard (2h07min53s)** complètent le podium. Plus de 2500 coureurs ont pu découvrir ou redécouvrir ce parcours de 32 km avec 1031 m de dénivelé positif ! Les Rapideaux étaient représentés sur cette épreuve par leur président Jérôme Giron qui termine 192ème en 2h53mn, Jean-Jacques Marcuzzi 1554è en 3h58mn et la fidèle Annette Vignaud 1610ème en 4h02mn. Les coureurs de l'US Bergerac ont brillé, Pierre Messaoud finit 18ème, Christophe Lenoche 28ème et Bernard Veyssièr 39ème et monte sur la 3ème marche du podium vétérans.*

*La veille avait lieu la randonnée avec plusieurs distances (10 et 22 kms) à laquelle prirent part Gérard et Josette Bonnamy, Michel et Martine Corbière, Jean-Jacques et Nicole Marcuzzi. A noter, la belle performance de Gérard et Michel qui auront parcouru 22 kms en 2H50.*

*Ce week-end de trail s'est terminé comme il se doit, avec sa grande soirée de gala. Les Gendarmes et les Voleurs de temps ont une nouvelle fois réussi leur pari en offrant, avec ce 65 km, une épreuve hors pair. Quels que soient leur niveau et leurs envies, tous les profils de coureurs ont été satisfaits. La famille du trail tient ici un formidable événement. Vivement l'année prochaine !*

